


Speiseplan für die Woche vom 15.12.25 bis 21.12.25

Tag	Menü I	Menü II	Kaltmenü
Montag 15.12.25	Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Hähnchen, Toscana(A1,C) mit Butterreis Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Käsenudeln (G,L,C,A1) Salat (ca. 120 g > 2 BE) KH 47 g, EW 13 g, Fett 8 g Joghurt	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), Gekochter Saftschinken, garniert
Dienstag 16.12.25	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hackbraten(A1,A2,M,C) mit Kohlrabi(G) und Rosmarinkartoffeln(O)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Bunter Gemüseauflauf(L,C,G,O) (ca. 120 g > 2 BE) Obst KH 33 g, EW 22 g, Fett 37 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Ölsardinen, Portionskäse(G)
Mittwoch 17.12.25	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Paprika Gulasch(A1,G) in mit Nudeln(G)und Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Karottenrahmgemüse(A1, G) mit Püree(O,G) (ca. 120 g > 2 BE) Joghurt KH 49 g, EW 7 g, Fett 25 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter, Frischwurstaufschnitt, garniert
Donnerstag 18.12.25	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) 3 gefüllte Pfannkuchen süß(G,C,M,L)und Kompott	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Hähnchenspieß auf Soße mit Nudeln(G,L,A1)Dessert (ca. 90 g > 2 BE) KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g KH 55 g, EW 36 g, Fett 8 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1Vollkornbrötchen(A1,A2,F,G Portionsbutter, bunter Nudelsalat(G,A1,C) Obst
Freitag 19.12.25	Tagessuppe (A1, G,L,C,O) paniertes Fischfilet(A1, C) mit Kartoffelsalat(O,M) und Zitrone Dessert	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Gnocchis auf(A1, G)Tomaten Basilikum Soße und Salat (O) (ca. 90 g > KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Maasdamer-Aufschnitt(G) mit garniert
Samstag 20.12.25	Tagessuppe (A1, G,L,C,O) Hirschrahmgulasch (G, A1,L,M) mit Serviettenklößen (O)und Preisebeeren	Fränkischer Kartoffeleintopf mit Regensburger(G,O,L) (ca. 100 g > 2 BE) Joghurt KH 26 g, EW 6 g, Fett 6 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Kalbsleberwurst, garniert
Sonntag 21.12.25	Jägerbraten (G, L,A1)mit Waldpilzen mit Spätzle(A1, C), Salat(G)	Tomatisierte Hähnchenbrustpfanne (G, M,A1) mit Püree(A1,C,G) (ca. 100gr > 2BE) Salat(G) KH 52 g, EW 13 g, Fett 28 g	2 Scheiben Brot(A1,A2), Portionsbutter(G), Jagdwurst, garniert