



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Fürth-Stadt e. V.
Aktion „Essen auf Rädern“

Hirschenstr. 24, 90762 Fürth
Tel. 0911/8910-6063 – FAX 0911/8910-6061
E-Mail info@awo-fuerth.de Internet www.awo-fuerth.de



Speiseplan für die Woche vom 15.12.25 bis 21.12.25

| Tag | Menü I | Menü II | Kaltmenü |
|-------------------------------|---|---|--|
| Montag 15.12.25 | Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Hähnchen, Toscana(A1,C) mit Butterreis Salat(G,C,M,L) | Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Käsenudeln (G,L,C,A1) Salat (ca. 120 g > 2 BE) KH 47 g, EW 13 g, Fett 8 g Joghurt | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), Gekochter Saftschinken, garniert |
| Dienstag 16.12.25 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hackbraten(A1,A2,M,C) mit Kohlrabi(G) und Rosmarinkartoffeln(O) | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Bunter Gemüseauflauf(L,C,G,O) (ca. 120 g > 2 BE) Obst KH 33 g, EW 22 g, Fett 37 g | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Ölsardinen, Portionskäse(G) |
| Mittwoch 17.12.25 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Paprika Gulasch(A1,G) in mit Nudeln(G)und Salat(G,C,M,L) | Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Karottenrahmgemüse(A1, G) mit Püree(O,G) (ca. 120 g > 2 BE) Joghurt KH 49 g, EW 7 g, Fett 25 g | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter, Frischwurstaufschliff, garniert |
| Donnerstag 18.12.25 | Tagessuppe(A1, G,L,C,O) 3 gefüllte Pfannkuchen süß(G,C,M,L)und Kompott | Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Hähnchenspieß auf Soße mit Nudeln(G,L,A1)Dessert (ca. 90 g > 2 BE) KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g KH 55 g, EW 36 g, Fett 8 g | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Vollkornbrötchen(A1,A2,F,G Portionsbutter, bunter Nudelsalat(G,A1,C) Obst |
| Freitag 19.12.25 | Tagessuppe (A1, G,L,C,O) paniertes Fischfilet(A1, C) mit Kartoffelsalat(O,M) und Zitrone Dessert | Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Gnocchis auf(A1, G)Tomaten Basilikum Soße und Salat (O) (ca. 90 g > KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Maasdamer-Aufschnitt(G) mit garniert |
| Samstag 20.12.25 | Tagessuppe (A1, G,L,C,O) Hirschrahmgulasch (G, A1,L,M) mit Serviettenklößen (O)und Preisebeeren | Fränkischer Kartoffeleintopf mit Regensburger(G,O,L) (ca. 100 g > 2 BE) Joghurt KH 26 g, EW 6 g, Fett 6 g | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Kalbsleberwurst, garniert |
| Sonntag 21.12.25 | Jägerbraten (G, L,A1)mit Walzpilzen mit Spätzle(A1, C), Salat(G) | Tomatisierte Hähnchenbrustpfanne (G, M,A1) mit Püree(A1,C,G) (ca. 100gr > 2BE) Salat(G) KH 52 g, EW 13 g, Fett 28 g | 2 Scheiben Brot(A1,A2), Portionsbutter(G), Jagdwurst, garniert |