



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Fürth-Stadt e. V.

Aktion „Essen auf Rädern“

Hirschenstr. 24, 90762 Fürth

Tel. 0911/8910-6063 – FAX 0911/8910-6061

E-Mail info@awo-fuerth.de Internet www.awo-fuerth.de



Speiseplan für die Woche vom 29.12.25 bis 04.01.26

Tag	Menü I	Menü II	Kaltmenü
Montag 29.12.25	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hähnchenkeule mit fränkischem Kartoffelsalat(O,M,L) Joghurt	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Maultaschen in (C,G,A1, (ca. 140 g > 2 BE)) in Schmand- Champignonsoße(G,A1) und Salat(G,C,M,L) KH 59 g, EW 14 g, Fett 6 g	1 Scheibe Brot(A1,A2) 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G Portionsbutter(G) Frischwurstaufschmitt garniert
Dienstag 30.12.25	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Schmorsteaks vom Schwein mit Zigeuner Sauce(A1,L,G) und Reis(G) Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Broccoli Gemüse auf Rahmsoße(A1,G) mit Petersilienkartoffeln(G,O) (ca. 120 g > 2 BE) KH 28 g, EW 21 g, Fett 12 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G) Leberwurst garniert
Mittwoch 31.12.25 Silvester	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Pan. Putenschnitzel mit Kartoffelsalat(O)Obst	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Gemüseschnitzel(A1,L) mit feiner Sauce(A1,G,L) und Püree(G)Obst (ca. 100 g > 2 BE) KH 64 g, EW14 g, Fett 11 g	1 Scheibe Brot (A1,A2), 1 Brötchen (A1,F) Portionsbutter(G) Heringssalat(G)
Donnerstag 01.01.26 Neujahr	Zürcher Geschnetzeltes(C,A1) mit Rösti(O)und Salat	Kohlrabi Gemüse mit Wienerle(L,A1,O) und Püree(A1,G) (ca. 120 g > 2 BE) KH 28 g, EW 25 g, Fett 13 g	1 Scheibe Brot (A1,A2), 1 Vollkornbrötchen (A1,A2,F,G Portionsbutter(G) junger Gouda/(G), garniert
Freitag 02.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Schlemmerfilet(A1) mit Kartoffelpüree(O) und Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Käsespätzle(CA1,G) mit Schmelzzwiebeln und Salat(G,C,M,L) (ca. 140 g > 2 BE) KH 36 g, EW 10 g, Fett 30 g	1 Scheibe Bro t(A1,A2), 1 Brötchen (A1,F) Portionsbutter(G) Weißer Pressack Senf
Samstag 03.01.26	Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Kümmelbraten (G,L) in deftiger Bier Soße rohem Kloß(O) und Salat (G,C,M,L)	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage (O,L,G), Brot(A1,A2), (1 Scheibe = ca. 60 g > 2 BE) KH 29 g, EW 21 g, Fett 9 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen (A1,F) Portionsbutter(G) Saftiger Hinterschinken garniert
Sonntag 04.01.26	Putenschnitzel natur in Rahmsoße(G,A1)mit Spätzle (G), Dessert(G)	Köttbullar (A1,C,M)mit Kartoffel-Lauchgemüse (A1,G,O), (ca. 3 Sch. > 2 BE) Dessert(G) KH42g, EW13 g,Fett 18 g	2 Scheiben Brot, (A1,A2), Portionsbutter(G) Obazter(G) garniert