


Speiseplan für die Woche vom 05.01.26 bis 11.01.26

| Tag | Menü I | Menü II | Kaltmenü |
|---|--|--|---|
| Montag 05.01.26 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Fränkische Bratwürste mit Kartoffelsalat und Senf (O, M) | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Gekochte Eier in Senfsoße(G,A1) mit Salzkartoffeln(O,G) und Salat(G,C,M,L) ca. 120gr. > 2BE | 1 Scheibe Brot, (A1,A2) 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), gek. Schinken garniert |
| Dienstag 06.01.26 Hl.3 König | Kalbsbraten(A1,L,G),in Weißweinsoße(G) mit Kroketten(A1,C,G) und Salat(G,C,M,L) | Feine Pilz.-Pfanne mit Fleischbällchen(A1,C,G,L) Auf Nudeln (G,C,M,L) und Salat (G,C,M,L) | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Putenaufschnitt garniert |
| Mittwoch 07.01.26 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Wirsinggemüse(G,A1) mit Leberkäse und Kartoffeln(O,G) | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Veggie Frikadellen(C) mit Kräuterquark Dip(O,G) ca. 120gr. > 2 BE Joghurt (G) | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F) Portionsbutter(G), bunter Käseaufschnitt(G), garniert |
| Donnerstag 08.01.26 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Quarkauflauf(C,G) auf Fruchtssoße | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hähnchenspieß auf Paprikagemüse(G,A1) und Püree ca. 120 g > 2 BE, | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Vollkornbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), Sardinen in Essigsud garniert |
| Freitag 09.01.26 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Fischfilet pan. (G,A1,L) Pommes(O,G) mit Remoulade(A1,G)und Salat | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Bunte Schupfnudeln(C,G,A1) Pfanne ca. 100g > 2 BE mit Gemüwestreifen(L), Salat(G,C,M,L) | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Fleischsalat Ei(G) |
| Samstag 10.01.26 | Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Rinderroulade(G,A1,L,M) mit Kloß (A1,C) und Blaukraut | ca.390 kcal Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Kohlrabi Eintopf(O,G,L) mit Wiener und Bauernbrot(A1,A2)Obst | 1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Gelbwurst, garniert |
| Sonntag 11.01.26 | Feines Rinder- Rahmgulasch(A1,G,L,M) mit Knöpfle(C) Gemüsesalat(L) | Hacksteak(A1,C) mit Soße(G,L,A1) Püree(G) Gemüsesalat(L) ca. 100g > 2 BE, | 2 Scheiben Brot(A1,A2), Portionsbutter(G), Schinkenwurstdose garniert |