


Speiseplan für die Woche vom 05.01.26 bis 11.01.26

Tag	Menü I	Menü II	Kaltmenü
Montag 05.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Fränkische Bratwürste mit Kartoffelsalat und Senf (O, M)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Gekochte Eier in Senfsoße(G,A1) mit Salzkartoffeln(O,G) und Salat(G,C,M,L) ca. 120gr. > 2BE	1 Scheibe Brot, (A1,A2) 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), gek. Schinken garniert
Dienstag 06.01.26 Hl.3 König	Kalbsbraten(A1,L,G), in Weißweinsoße(G) mit Kroketten(A1,C,G) und Salat(G,C,M,L)	Feine Pilz.-Pfanne mit Fleischbällchen(A1,C,G,L) Auf Nudeln (G,C,M,L) und Salat (G,C,M,L)	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Putenaufschliff garniert
Mittwoch 07.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Wirsinggemüse(G,A1) mit Leberkäse und Kartoffeln(O,G)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Veggie Frikadellen(C) mit Kräuterquark Dip(O,G) ca. 120gr. > 2 BE Joghurt (G)	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F) Portionsbutter(G), bunter Käseaufschliff(G), garniert
Donnerstag 08.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Quarkauflauf(C,G) auf Fruchtsoße	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hähnchenspiel auf Paprikagemüse(G,A1) und Püree ca. 120 g > 2 BE,	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Vollkornbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), Sardinen in Essigsud garniert
Freitag 09.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Fischfilet pan. (G,A1,L) Pommes(O,G) mit Remoulade(A1,G)und Salat	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Bunte Schupfnudeln(C,G,A1) Pfanne ca. 100g > 2 BE mit Gemüsestreifen(L), Salat(G,C,M,L)	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Fleischsalat Ei(G)
Samstag 10.01.26	Tagessuppe(A1,G,L,C.O) Rinderroulade(G,A1,L,M) mit Kloß (A1,C) und Blaukraut	ca.390 kcal Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Kohlrabi Eintopf(O,G,L) mit Wiener und Bauernbrot(A1,A2)Obst	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Gelbwurst, garniert
Sonntag 11.01.26	Feines Rinder-Rahmgulasch(A1,G,L,M) mit Knöpfle(C) Gemüsesalat(L)	Hacksteak(A1,C) mit Soße(G,L,A1) Püree(G) Gemüsesalat(L) ca. 100g > 2 BE,	2 Scheiben Brot(A1,A2), Portionsbutter(G), Schinkenwurstdose garniert