


Speiseplan für die Woche vom 09.03.26 bis 15.03.26

Tag	Menü I	Menü II	Kaltmenü
Montag 09.03.26	Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Hähnchen, Toscana(A1,C) mit Butterreis Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe (A1,G,L,C,O) Käsenudeln (G,L,C,A1) Salat (ca. 120 g > 2 BE) KH 47 g, EW 13 g, Fett 8 g Joghurt	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Roggenbrötchen(A1,A2,F,G, Portionsbutter(G), Gekochter Saftschinken, garniert
Dienstag 10.03.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hackbraten(A1,A2,M,C) mit Kohlrabi(G) und Rosmarinkartoffeln(O)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Bunter Gemüseauflauf(L,C,G,O) (ca. 120 g > 2 BE) Obst KH 33 g, EW 22 g, Fett 37 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Ölsardinen, Portionskäse(G)
Mittwoch 11.03.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Paprika Gulasch(A1,G) in mit Nudeln(G)und Salat(G,C,M,L)	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Karottenrahmgemüse(A1, G) mit Püree(O,G) (ca. 120 g > 2 BE) Joghurt KH 49 g, EW 7 g, Fett 25 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter, Frischwurstaufschnitt, garniert
Donnerstag 12.03.26	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) 3 gefüllte Pfannkuchen süß(G,C,M,L)und Kompott	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Hähnchenspieß auf Soße mit Nudeln(G,L,A1)Dessert (ca. 90 g > 2 BE) KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g KH 55 g, EW 36 g, Fett 8 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1Vollkornbrötchen(A1,A2,F,G Portionsbutter, bunter Nudelsalat(G,A1,C) Obst
Freitag 13.03.26	Tagessuppe (A1, G,L,C,O) paniertes Fischfilet(A1, C) mit Kartoffelsalat(O,M) und Zitrone Dessert	Tagessuppe(A1, G,L,C,O) Gnocchis auf(A1, G)Tomaten Basilikum Soße und Salat (O) (ca. 90 g > KH 43 g, EW 35 g, Fett 12 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Maasdamer-Aufschnitt(G) mit garniert
Samstag 14.03.26	Tagessuppe (A1, G,L,C,O) Hirschrahmgulasch (G, A1,L,M) mit Serviettenklößen (O)und Preisebeeren	Fränkischer Kartoffeleintopf mit Regensburger(G,O,L) (ca. 100 g > 2 BE) Joghurt KH 26 g, EW 6 g, Fett 6 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(A1,F), Portionsbutter(G), Kalbsleberwurst, garniert
Sonntag 15.03.26	Jägerbraten (G, L,A1)mit Waldpilzen mit Spätzle(A1, C), Salat(G)	Tomatisierte Hähnchenbrustpfanne (G, M,A1) mit Püree(A1,C,G) (ca. 100gr > 2BE) Salat(G) KH 52 g, EW 13 g, Fett 28 g	2 Scheiben Brot(A1,A2), Portionsbutter(G), Jagdwurst, garniert