



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Fürth-Stadt e. V.

Aktion „Essen auf Rädern“

Hirschenstr. 24, 90762 Fürth

Tel. 0911/8910-6063 – FAX 0911/8910-6061

E-Mail info@awo-fuerth.de Internet www.awo-fuerth.de



Speiseplan für die Woche vom 27.04.26 bis 03.05.26

Tag	Menü I	Menü II	Kaltmenü
Montag 27.04.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Zwiebel.-Huhn.-Gulasch(A1,G,L) Gemüserreis(G) Joghurt(G)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Tortellini(A1,C,G) in Tomatensoße(A1,G,L) und Salat(G,C,M,O) (ca. 120 g > 2 BE) KH 42g, EW 28 g, Fett 27 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Roggenbrötchen,(F;GA2) Portionsbutter(G), Roter Pressack, Senf
Dienstag 28.04.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Hackbraten(A1A2,F,C,M) mit Rosenkohl(G) und Püree(G)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Kartoffelpfanne mit gek.Schinken (A,G) (ca. 140 g > 2 BE) KH 31 g, EW 7 g, Fett 21 g	1 Scheibe Brot,(A1.A2) 1 Brötchen(F,A1), Portionsbutter(G), Butterkäset, Tomate Obst
Mittwoch 29.04.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße(A1,G,L) und Kartoffeln(O,G)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Gedünsteter Blumenkohl Mit Soß Bernaise Püree Fruchtjoghurt(G) (ca. 90 g > 2 BE) KH 40 g, EW 45 g, Fett 10 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(F,A1), Portionsbutter(G), Wurstaufschnitt garn
Donnerstag 30.04.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Topfenstrudel(A1,C,G) auf Beerensoße Joghurt(G)	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Kalbskäse in Zwiebel- Soße(A1,G,L) mit Salzkartoffeln(G) und Gemüse(G) (ca. 100 g > 2 BE) KH 51 g, EW 10 g, Fett 6 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Vollkornbrötchen(A1,A2,G), Portionsbutter(G), Schinkenwurst garn. Obst
Freitag 01.05.26 Maifeiertag	Cordon-Bleu(A1,C) mit Kräuterremoulade(C,G,M) und Country-Potatos(O,M) Zitrone,Salat	Käsespätzle(A1,C,G) (ca. 140 g > 2 BE) mit Salaten der Saison(G,C,M,O) KH 37 g, EW 12 g, Fett 9 g	1 Scheibe Brot(A1,A2), 1 Brötchen(F,A1), Portionsbutter(G), Fleischsalat(M,G) mit Ei garniert
Samstag 02.05.26	Tagessuppe(A1,G,L,C,O) Spanferkelrollbraten(G,L) mit Serviettenknödel(C,G,A1) und Bayrisch Kraut(G)	Herzhafter Kartoffeleintopf(O,G,L) (O,L)mit Bockwurst und Brot(A1,A2) (1/2 Sch.1 BE, (ca. 90 g Kartoffeln > 2 BE) frisches Obst KH 51 g, EW 22 g, Fett 32 g	1 Scheibe Brot(A1,A2) 1 Brötchen(F,A1), Portionsbutter(G), Maasdamer , garniert
Sonntag 03.05.26	Putenschnitzel natur(G,L) auf Waldpilzsoße und Spätzle(A,C,G) Dessert(G)	Gemüsestrudel(A1) auf Rahmsoße(L), Püree, Dessert(G) (ca. 90 g > 2 BE) KH 38 g, EW 18 g, Fett 10 g	2 Scheiben Brot,(A1,A2) Portionsbutter(G), Hausmacher Stadtwurst, Portionsenf Obst

Auf Wunsch wird das Essen passiert.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.